

RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE CATEGORIE ESORDIENTI- RAGAZZI - CADETTI M/F

Cremona – Campo Scuola
(ingresso da Largo degli Sportivi 1 – Via Corte 3)

SABATO 01 GIUGNO 2024 – ore 14.30

PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI E05- E08 -E10 M/F: a due gare senza limitazioni
RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare + staffetta (quando prevista dal programma) con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000/marcia che può partecipare ad altra gara non di corsa
CADETTI/CADETTE: a due gare + staffetta (quando prevista del programma) con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000/2.000/1.200 siepi/marcia che NON può partecipare ad altra gara di corsa.

NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI ESO05 – 08 – 10 M/F: Nei Concorsi hanno a disposizione 2 tentativi;
RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale
CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

**IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI PROVINCIALI IN PROGRAMMA POSSONO PARTECIPARE SOLO ATLETI/E
TESSERATI PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.I.D.A.L.**

PROGRAMMA GARE DEL 01 GIUGNO 2024

ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10	40HS	LUNGO	VORTEX	MARCIA					
ALLE GARE POSSONO PARTECIPARE SOLO ATLETI/E TESSERATI PER SOCIETA' FIDAL DELLA PROVINCIA DI CREMONA									
RAGAZZI/RAGAZZE	60HS	1000	ALTO	PESO	4x100				
CADETTI/CADETTE	300	2000	80HS/ 100HS	1200siepi	ASTA	LUNGO	DISCO	GIAVEL.	4x100

CATEGORIE

Esordienti EM/EF05	2017-2018-2019
Esordienti EM/EF08	2015-2016
Esordienti EM/EF10	2013-2014

Ragazzi/e	2011-2012
Cadetti/e	2009-2010

ISCRIZIONI SOLO ON LINE DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 28 MAGGIO 2024

CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA EFFETTUARE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 30 MAGGIO 2014

QUOTE ISCRIZIONI:

Categorie		Tassa iscrizione Atleta Società Lombarde (a Gara)		Tassa iscrizione Atleta fuori Regione (a Gara)	
ESO	Euro	Gratuito	Euro	NON PREVISTA LA PARTECIPAZIONE	
RAG-CAD	Euro	1 (staffetta Euro 3)	Euro	2 (staffetta Euro 5)	

**LE TASSE D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE VERSATE – IN UNICA SOLUZIONE – DA PARTE DI UN DIRIGENTE DALLA SOCIETA' DIRETTAMENTE ALLA
SEGRETERIA IN CAMPO PRIMA DELL'INIZIO DELLE GARE.**

Progressione Indicativa	ASTA CM/CF	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.65				Poi di 5 in 5
Progressione Indicativa	ALTO RM/RF	1.00	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	Poi di 2 in 2

Organizzazione: CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI (tel. 338 6426 277) Cod. Soc. CR 041



RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE ESORDIENTI M/F-RAGAZZI-CADETTI M/F

CREMONA (CR) Campo Scuola di Largo degli Sportivi 1/Via Corte 3
SABATO 01 GIUGNO 2024

PROGRAMMA ORARIO GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confirm. serie/gruppi
ASTA CADETTI	ASTA CADETTE	14:45	15:15	
	DISCO CADETTE(kg. 1)	14:55	15:15	
DISCO CADETTI (kg. 1,5)		14:55	15:15	
	ALTO RAGAZZE	14:45	15:15	
ALTO RAGAZZI		14:45	15:15	
	LUNGO CADETTE	14:55	15:15	Gruppo 1
1200 MARCIA ESORD M5/8	1200 MARCIA ESORD F5/8	14:55	15:15	
1200 MARCIA ESORD M10	1200 MARCIA ESORD F10	15:10	15:15	
	VORTEX ESORD F5/8		a seguire	
VORTEX ESORD M5/8			a seguire	
	VORTEX ESORD F10		a seguire	
VORTEX ESORD M10			a seguire	
	80HS CADETTE (h. 76)	15:30	15:35	
100HS CADETTI (h. 84)		15:40	15:45	
	LUNGO CADETTE	15:40	16:00	Gruppo 2
60HS RAGAZZI (h. 60)		15:55	16:00	
	60HS RAGAZZE (h. 60)	16:00	16:05	
	40HS ESORD F5	16:20	16:25	
40HS ESORD M5		16:25	16:30	
PESO RAGAZZI (kg. 2)		16:10	16:30	
GIAVELLOTTO CADETTI (gr. 600)		16:10	16:30	
	40HS ESORD F8	16:30	16:35	
40HS ESORD M8		16:35	16:40	
	40HS ESORD F10	16:45	16:50	
40HS ESORD M10		16:55	17:00	
	LUNGO ESORD F5/8		a seguire	
LUNGO ESORD M5/8			a seguire	
	LUNGO ESORD F10		a seguire	
LUNGO ESORD M10			a seguire	
	PESO RAGAZZE (kg. 2)	16:45	17:05	
	300 CADETTE	17:05	17:10	
	GIAVELLOTTO CADETTE (gr. 400)	16:55	17:15	
LUNGO CADETTI		16:55	17:15	
300 CADETTI		17:20	17:25	
	1000 RAGAZZE	17:35	17:40	
1000 RAGAZZI		17:45	17:50	
	METRI 1.200 SIEPI CADETTE	17:55	18:00	
METRI 1.200 SIEPI CADETTI		17:55	18:00	
	2000 CADETTE	18:10	18:15	
2000 CADETTI		18:10	18:15	
	4 x 100 RAGAZZE	18:20	18:25	
4 x 100 RAGAZZI		18:30	18:35	
	4 x 100 CADETTE	18:40	18:45	
4 x 100 CADETTI		18:50	18:55	

-NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

-Per le iscrizioni tardive consultare il Regolamento Regionale

-LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 16 MAGGIO 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE

-Tutti gli Atleti devono presentarsi alla Camera d'Appello (se attivata) all'orario sopra indicato

-Le gare di corsa verranno disputate a serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni

-Nell'alto Esordienti M/F I tentate a disposizione per ogni misura sono 2

-Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti. Nell'alto 3 tentativi per ogni misura

-Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti. Nell'alto 3 tentativi per ogni misura

-Nelle gare dei 2000 Marcia, 3000 Marcia, 5000 Marcia, 600, e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare AD INIZIO RIUNIONE

-La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ore prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo